

# **Giedraičių Antano Jaroševičiaus gimnazija**

## **15 DIENŲ VALGIARAŠTIS** už pinigus parduodamų patiekalų

Įstaigos valgyklos darbo laikas  
nuo 06.45 iki 15.00 val.

**MOKAMAS PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS**

1 savaitė  
Pirmadienis

Pietų laikas 10:10-12:00

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.
pieniška miežinių kruopų sriuba(tausoj.)	32	125
kiaulienos plovos(tausoj.)	161	100/100
kiaulienos-morkų-porų troškiny(s(tausoj.)	102A	75/50
blynėliai su obuoliais ir grietine(30%)	102	150/15

1 savaitė  
Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.
žirnių sriuba su bulvėm ir morkom(aug)(tausoj)	24	125
ryžių plovos su vištienos filė(tausoj)	111A	200
jautienos troškiny su moliūgais(tausoj.)	100	115/15
virti varškėčiai su grietine(tausoj)	60	150/15

1 savaitė  
Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.
burokėlių sriuba su bulvėm(aug)(tausoj.)	39	125
vištienos kukulis su morkomis(tausoj.)	62	100g
kepta vištienos blauzdelė(tausoj.)	32A	100
varškės apkep(s(tausoj.)	168	100/10

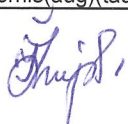
1 savaitė  
Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.
rūgšrynių sriuba su bulvėm(aug)(tausoj.)	22	125
daržovių troškiny su dešrelėm(tausoj)	62	200
troškinti kopūstai su kiauliena(tausoj)	5A	250
orkait.kepti varškėčiai su viso gr.kviet.miltais(tausoj.)	166	100/10

1 savaitė  
Penktadienis

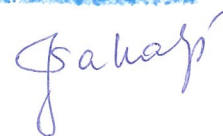
Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.
kiaulienos kukuliai su morkom (tausoj.)	161	50/50
kepta jūros lydekos filė su prov.žol.(tausoj.)	144	75
viso grūdo kviet.miltų blynai su obuoliais	102	100/10
troškinti žirneliai su morkomis(aug)(tausoj)	77A	240

Direktorė



Irina Žiupkienė

Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba  
Vilnius, Lietuvos Respublika



2savaitė  
Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.
pieniška miežinių kruopų sriuba(tauso.)	32	125
kiaulienos-porų-morkų troškiny(sausojantis)	102	50/50
grietinėje troškinta vištienos filė(taus.)	100	50/50
viso gr.spelta miltų skindžiai su obuol.ir banan.(taus.)	161	150/15

2savaitė  
Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.
pupelių sriuba su cukinija(aug)(tauso.)	35	125
daržovių troškiny su dešrelėm(tausoj)	62	200.
vištienos kukuliai su morkom(tausoj)	61	50/50
virti varškėčiai su grietine(tausoj.)	60	150/15
kiaulienos šašlykas su pom.padažu(tausoj)	21	125

2savaitė  
Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.
burokėlių sriuba su bulvėm(aug)(tauso.)	39	125.
keptos paukštienos blauzdelės (tausojantis)	32A	75
kiaulienos kotletas su ferm.sūriu(tausoj.)	20A	60/50
blynėliai su obuol.ir nesald.jog.	102	150/15
kiaulienos plovas(tausoj)	102A	100/100

2savaitė  
Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.
agurkinė sriuba su bulvėm(aug)(tauso.)	25	125
vištienos troškiny su daržovėm (tauso.)	67	260
jautienos troškiny su morkom ir porais (tauso.)	102	50/50
varškės kukulaičiai su nesald.jogurtu	89A	100/10

2savaitė  
Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr	Išėiga gr.
jūros lydekos filė kukuliai su morkom(tausoj)	142	50/50
kepta su garais j.lydekos fil.(tauso.)	145	70g
troškinti kopūstai (aug.)(tauso.)	3A	200
kepti varškėčiai su grietine(30%)	166	100/10

Direktorė

Irina Žiupkienė

3savaitė  
Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.
pieniška miežinių kruopų sriuba(taus.)	32	125
kiaulienos plovai(tausoj)	2A	100/100
kiaulienos tr.su morkom ir porais(tausoj.)	102	50/50
sklandžiai su obuoliais ir nesald.jogurtu	78A	150/15
grikių kruopų košė su morkomis ir svog.(aug)(taus)	105AT	200

3savaitė  
Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.
pomidorinė sriuba su perlinėm kruopom(aug)(tausoj)	33	125
malto jautienos troškiny su ryžiais(tausoj)	101	200.
kiaulienos kotletas su fer.sūriu(tausoj.)	20A	60/50
virti varškėčiai su grietine(30%)	160	100/10

3savaitė  
Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.
burokėlių sriuba(aug.)(tausoj.)	39	125
kepta vištienos blauzdelė(tausojantis)	102	100g
varškės kukuliai su nesald.jog.(2,5%)	89A	100/10
kiaulienos kukuliai su morkom(tausoj.)	161	60
grietinėje troškinta vištienos filė(tausoj)	100	50/50

3savaitė  
Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.
perlinių kruopų sriuba su bulvėm(aug)(tausoj)	40	125
jautienos troškiny su moliūgais(tausoj.)	100	50/50
vištienos troškiny su bulvėm ir morkom(tausoj)	67	260
kepti varškėčiai su grietine	107	100/10

3savaitė  
Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.
troškinta jūros lydeka su morkom ir svog.(tausoj)	142	50
kepta su garais žuvis(menkė)(taus.)	162	100
mieliniai blynėliai su grietine(tausoj)	68	150/15
troškintos morkos,bulvės,žied.kopūstai(aug)(tausoj)	101AT	200

Direktorė

Irina Žiupkienė

Handwritten signature in blue ink